Corsi Estivi di Ballo Salsa Bachata Gestualità Reggaeton

GESTUALITÀ FEMMINILE E REGGAETON PER TUTTI

CORSI ESTIVI DI BALLO A MILANO

Lezioni Open con Martika Cacho

SEMPLICE E DIVERTENTE

I Corsi Estivi di Ballo a Milano sono un ottima occasione per **imparare un nuovo ballo**, provare quelle lezioni che durante l'anno non si è riusciti a seguire.

? È possibile partecipare anche a Singole lezioni

? Quota Speciale per chi partecipa due corsi.

REGGAETON PER TUTTI

il giovedì h. 20,00

Le lezioni di Reggaeton sono divertenti e un toccasana per corpo e mente.

I benefici che avrai partecipando a queste lezioni sono

- acquisire **maggior scioltezza** nei movimenti di **spalle, busto, bacino**
- migliorare la **coordinazione**

- **annientare lo stress**

Non è richiesta alcuna conoscenza Base. | Si balla senza partner. | Per uomini e donne di tutte le età.

Consiglio fortemente queste lezioni anche a chi balla Salsa e Bachata.

GESTUALITÀ FEMMINILE

il giovedì h. 21,00

IL MUST PER OGNI DONNA CHE BALLA LATINO

Personalizzare e rendere unico il tuo stile usando **gesti di Braccia e movimenti di Busto e Bacino** è l'obiettivo di queste lezioni.

Acquisire **maggiore sicurezza**, aggiungere un **tocco di Sensualità** e un **pizzico di Femminilità** al Tuo Stile.

Queste lezioni **vanno bene anche per te, indipendentemente da che stile di Salsa e Bachata balli**.

Ladiiies ... è tempo di passare all'azione.

VOGLIO INFORMAZIONI SUI CORSI ESTIVI

QUANDO

da giovedì 27 giugno

DOVE

Milano, viale Ranzoni 5 (MM1 De Angeli)

PER PARTECIPARE

Per avere ulteriori informazioni sui **Corsi Estivi di Ballo**, invia una mail a info@martikacacho.com indicando **il nome del corso** a cui vuoi prendere parte insieme al tuo **Nome e n° di Cellulare.**

Se entro 48 ore **non ricevi** risposta alla tua mail, verifica che non sia nella casella **Posta Indesiderata (spam)** altrimenti inviaci un SMS.

VOGLIO PERTECIPARE

I **Cors i Estivi di Ballo** sono organizzati in collaborazione con Academia Baile y Formaciòn **La Universidad Internacional de la Salsa.**

TI SUGGERIAMO ANCHE

PER IMPARA A BALLARE BACHATA IN 3 ORE

Corso di una giornata per imparare a Ballare Bachata in modo semplice e veloce.

Bachata Per Tutti Domenica 30 giugno a Milano

Non è richiesta l'iscrizione in Coppia.

VOGLIO IMPARARE A BALALRE BACHATA

STAGE DOMENICA 23 GIUGNO

- **Stage di Gestualità** Bachata Lady Style con **Martika|** h. 15,00 – 16,30
- **Stage di Salsa** Pasitos Per Tutti con **Martika|** h. 16,45 – 18,15

VOGLIO INFORMAZIONI SUGLI STAGE

TUTTI POSSONO IMPARARE A BALLARE CON IL METODOMARTIKA… ANCHE TU!

IL METODO

Il MetodoMartika® è un metodo d'insegnamento **innovativo** che consente di **imparare** a ballare in maniera **semplice e veloce** anche a persone con **nessuna esperienza con la danza e il movimento**.

Migliaia di donne **come te**, hanno **imparato a ballare** e a **usare gesti** e **movimenti** del corpo per **personalizzare il proprio stile** e **esprimere la propria Femminilità** partecipando ai corsi di **Martika**.

Ideato da **Martika Cacho**, il MetodoMartika® è un innovativo metodo d'insegnamento per le *danze Latine e Urbane* con una **tecnica didattica unica** per **valore** ed **efficacia** grazie alla quale sono stati formati oltre **diecimila** tra ballerini, insegnanti e animatori in tutta Italia!

L'INSEGNANTE

Il corso è tenuto da Martika Cacho, **Insegnante, Ballerina** e **Formatrice** tra le più competenti in Italia, protagonista sul circuito **internazionale** delle danze **Latine** e **Urbane** da oltre **venticinque** anni.

È stata una delle **prime figure** in Italia a **coltivare** e **sviluppare** il **movimento culturale Latino** agli inizi degli anni ’90.

A Martika si riconosce la **divulgazione** in **Italia** e in **Europa** dello stile di ballo conosciuto come **Salsa Portoricana**. Stile che Martika interpreta senza eguali.
Ideatrice dei Corsi di Formazione **per un Insegnamento di Successo,** *Istruttore Danze Caraibiche* e *Istruttore Reggaeton* con il **MetodoMartika®.**

Direttrice della *Academia de Baile y Formaciòn* **La Universidad Internacional de la Salsa.**

ISCRIVITI ALLA MIA NEWSLETTER

Per Ricevere **Per Prima/o**
Consigli E Trucchi Sul Ballo, **Informazioni** Su Stage, Corsi, Eventi E
Le **Promozioni Esclusive** Riservate Al Gruppo Della Mia **Newsletter**

ISCRIVITI QUI

CI VEDIAMO SU SOCIAL ?

BailaConMartika

MartikaBalla

Guarda i video di Gestualità Salsa e Bachata di Martika sul canale YuoTube Baila con Martika**.**