SALSA LADIES TECHNIQUE & STYLE - Corsi di Tecnica e Gestualità Femminile

Diventa una Salsera dallo Stile Unico e Inconfondibile

SALSA LADIES TECHNIQUE & STYLE

Salsa Ladies Technique & Style sono **Esclusivi ed Efficaci** corsi **full immersion** di **Tecnica e Gestualità Femminile** di Salsa, per chi ha già una **base fino ai livelli avanzati e** per **insegnanti** e/o **futura insegnati**.

Un indispensabile spazio di studio e approfondimento, complementare ai tradizionali corsi di Salsa in coppia, **fondamentale per sviluppare tutte le qualità** che una Ballerina deve possedere e padroneggiare, **per ballare bene, con tutti, divertirsi, stupire** e **primeggiare** nelle **sale da ballo** e sul **palcoscenico**.

Acquisire maggiori **competenze tecniche** (passi, giri), esprimersi con la **gestualità** tipica delle danze latine, muoversi in modo **femminile e sensuale** e capacità di **personalizzare** il proprio modo di ballare e di **interpretare** la musica sono gli obiettivi principali dei corsi **SLT&S.**

I corsi **SLT&S** sono una proposta dell'esclusiva scuola per donne Ladies' Salsa School**,**

che propone percorsi di studio diviso per discipline e livelli, secondo lo **speciale** programma di studi delle danze Latine dedicato alle donne, Soy Salsera!**,** basato sull'innovativo ed efficace metodo d'insegnamento, **MetodoMartika**, creato e sviluppato da **Martika Cacho**, l'**ideatrice, a livello internazionale del primo corso di Tecnica e Gestualità Femminile delle danze latine.**

Con Martika diventerai una Bravissima Salsera dallo stile Unico e Inconfondibile.

PROGRAMMA

SLT&S propone uno specifico ed efficace percorso di studi di Salsa per allieve di tutti i livelli, età e abilità, diviso in sei livelli: I°, II°, III°, iV,V°, VI°.

I principali temi affrontati nei corsi sono :

- Tecnica, Pasitos e Giri ,
- Gestualità e Movimenti,
- Ballo di coppia,
- Tempo e Musicalità,
- Interpretazione e Improvvisazione.

Grazie all'uso di **esclusive tecniche**, le allieve conseguiranno dei significativi miglioramenti anche nello sviluppo di qualità come **memoria**; **velocità** fisica e di risposta ai comandi; **equilibrio**.

Cinque incontri per ogni livello. In ogni incontro si prende in particolare esame una tematica, lavorando nel contempo sullo sviluppo di una o più abilità.

A CHI É RIVOLTO

- A chi desidera perfezionare la propria tecnica e abilità.
- A chi desidera migliorare la tecnica dei giri.
- A chi vuole ballare con maggiore sicurezza e scioltezza.
- A chi desidera imparare a usare i Pasitos (passi liberi).

- A chi balla Salsa da poco e vuole **migliorare più velocemente**.
- A chi è tanto tempo che non balla e ha bisogno di **ripassare e allenarsi**.
- A chi balla anche da tanto tempo, ma non ha **mai fatto corsi**.
- A chi pensa che... c'è **sempre da imparare**.
- Alle **Assistenti** per acquisire maggiori conoscenze e strumenti per affrontare in maniera più consapevole il proprio ruolo.
- A chi **insegna** ed è interessata ad acquisire nuovi strumenti e tecniche da integrare nei propri programmi.
- A chi desidera accedere al corso di formazione di **Tecnica e Gestualità Femminile, Ladies' Salsa Technique & Style (LSTS)**.

FORMULE DI STUDIO

Corsi Fine Settimana: Cinque incontri da due ore ciascuno, Domenica o Sabato a cadenza mensile (un incontro al mese).

Corsi Infrasettimanali: Sette incontri di una ora e trenta minuti ciascuno, a cadenza settimanale.

CERTIFICAZIONI

Attestato di Partecipazione rilasciato a ogni livello, a chi frequenta tutti gli incontri (cinque) per ciascun livello. Possibilità di recuperare gli incontri persi.

Diploma Yo Soy Salsera!, rilasciato a chi frequenta con successo tutto il percorso **Ladies' Salsa School** (6 livelli).

INSEGNANTE

MARTIKA CACHO
Insegnante di Danza e Formatrice

SEDI E CONTATTI

MILANO e Lombardia

Per maggiori informazioni e conoscere le date del prossimo corso **lss@metodomartika.com**

ADESSO PUOI! Specializzarti nell'insegnamento di TECNICA E GESTUALITÀ FEMMINILE .

NOVITÁ ASSOLUTA

L'UNICA CORSO DI FORMAZIONE IN TECNICA E GESTUALITÀ FEMMINILE

LADIES' SALSA TECHNIQUE & STYLE

LADIES' SALSA TECHNIQUE & STYLE

L'unico corso di formazione in Tecnica e Gestualità femminile

DIVENTA L'INSEGNANTE DI RIFERIMENTO PER LE DONNE SALSERE

Specializzati nell'insegnamento di Tecnica e Gestualità Femminile.

SCOPRI COME

Ladies' Salsa School 4 Teachers ti offre l'**unico** corso di formazione che ti consente di specializzarti in **Tecnica e Gestualità Femminile, Ladies' Salsa Technique & Style (LSTS)**. Con **LSTS** diventerai l'**insegnante di riferimento** per tutte le donne che studiano e ballano salsa**.**

LSTS è un percorso di studi diviso in tre livelli per assistenti, insegnanti e istruttori e future Insegnanti, basato sullo **speciale** programma di studi delle danze Latine dedicato alle donne, Soy Salsera! *Program***,** e sull'innovativo ed efficace metodo d'insegnamento, **MetodoMartika**.